

Pirkanmaan hyvinvointialue  
vanhusneuvosto  
vanhusneuvosto@pirha.fi

Kannanotto

## Vanhusten ulkoiluttamista kesällä ei saa vähentää

Koukkuniemen vanhainkodin vanhusten ulkoiluttamiseen varattujen resurssien vähentäminen on väärä ja näiden ikäihmisten hyvinvointia heikentävä ratkaisu. Tehdyllä päätöksellä ei hyvinvointialueen taloutta korjata, mutta annetaan kylmä viesti suhtautumisesta vanhuksiin. Kesän ja luonnon aistiminen ei voi tapahtua vain ikkunasta ulos katsoen.

Hyvinvointialueen vanhusneuvosto pitää välttämättömänä, että vanhusten ulkoiluttamiseen varataan koko Pirkanmaan alueella tulevanakin kesänä sama määrä ulkoiluttajia kuin aiempinakin vuosina.

On myös tähdellistä pohtia, miten paljon nykyistä laajemmin kolmannen sektorin toimijat voidaan ottaa avuksi tätäkin toimintaa järjestettäessä. Kaikki käsiparit, joilla esim. ulkoiluttajia saadaan lisää, tulee ottaa käyttöön.

1.6.2023

Pirkanmaan hyvinvointialueen vanhusneuvoston puolesta

Antero Saksala

puheenjohtaja



## VASTINE VANHUSNEUVOSTON KANNANOTTOON VANHUSTEN ULKOILUUN LIITTYEN

Pirkanmaan hyvinvointialueen kesänuorten rekrytointi on herättänyt laajasti kiinnostusta. Hienoa, että ikäihmisten ulkoilu nähdään merkittävänä asiana.

Tämän vuoden tilanne eroaa aiemmista vuosista siten, että aiemmin nuoria palkattiin lähinnä kuntien keskitetyistä määrärahoista, jotka eivät siirtyneet hyvinvointialueelle vaikka sosiaali- ja terveystalvet siirtyivät. Tämän vuoksi Pirkanmaan hyvinvointialueella on kokonaisuudessaan vähemmän ulkoiluttajia kesätöissä kuin aiempina vuosina.

Vanhuspalveluihin liittyvää lainsäädäntöä on uudistettu paljon viime vuosina. Vanhuspalvelulain uudistuksessa on vahvistettu vähimmäishenkilöstömitoitus vanhusten ympärivuorokautiseen hoivaan. Henkilöstömitoituksen asettamisella on haluttu varmistaa hyvä ja laadukas päivittäinen hoito- ja huolenpito. Vanhuspalvelulain 3 §:n mukaan *välittömällä asiakastyöllä* tarkoitetaan hoitoa ja huolenpitoa sekä asiakkaan toimintakykyä ja kuntoutumista edistäviä ja ylläpitäviä tehtäviä, asiakasta koskevien tietojen kirjaamista, palvelutarpeen arviointia sekä hoito- ja asiakassuunnitelman laatimista ja päivittämistä. Lain valmistelussa on todettu, että asiakkaan hyvinvoinnin tukeminen tarkoittaa muun muassa asiakkaan asuinympäristön viihtyvyydestä huolehtimista sekä liikkumisen, ulkoilun ja sosiaalisten suhteiden tukemista sekä sosiaalisen toimintakyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitämistä mukaan lukien yhteistyö omaisten ja läheisten sekä edunvalvojan kanssa.

Vanhuspalvelulakiinkin perustuen ulkoileminen kuuluu vanhusten päivittäiseen arkeen hoivakodeissa ympäri vuoden, joten se ei ole pelkästään kesätyöntekijöiden vastuulla. 1.4.23 alkaen vähimmäishenkilöstömitoitus on ollut 0,65 hoitajaa/asiakas välittömään asiakastyöhön osoitettuna. Vanhusten avustaminen ulkoilussa on osa hoitajien tavanomaisia työtehtäviä, ja siihen on varattu aikaa hoitotyön tehtävien ohella. Myös omaiset ja vapaaehtoiset ulkoilevat vanhusten kanssa. Useilla Pirkanmaan paikkakunnilla on jo hyvät ja pitkät perinteet yhteistyöstä seurojen ja yhdistysten kanssa siitä, miten vanhusten ulkoiluun saadaan apuvoimia hoivakotien arkeen. Osassa kunnissa muun muassa urheiluseurat ja vapaaehtoisjärjestöt palkkaavat yhä ulkoiluystäviä vanhusten asumisen yksiköihin. Myös palkatonta vapaaehtoistyötä tehdään paljon tämän asian ympärillä. Näitä hyviä yhteistyökäytäntöjä vahvistamme ja laajennamme jatkossa Pirkanmaalla. Ulkoileminen ei ole vapaaehtoistyöstä riippuvaista, mutta vierailijat tuovat tärkeää vaihtelua hoivakotien arkeen.

Pidämme hyvinvointialueella nuorille tarjottavia kesätöitä erittäin tärkeinä. Ne tarjoavat nuorille mahdollisuuden tutustua hoiva-alaan ja tuovat asiakkaidemme arkeen tervetullutta vaihtelua erityisesti hoivakodeissa. Tällä hetkellä meillä on jo lähes sata nuorta, jotka ovat sopineet kahden viikon kesätyöpestistä kanssamme ja mahdollisuuksia määrän kasvattamiseen vielä selvitetään.

Taru Kuosmanen

Päivi Tryyki

Sosiaali- ja terveysjohtaja

Palvelulinjajohtaja